Newsletter
NOTÍCIAS DA PONTA DO NARIZ

O que de mais importante aconteceu na Operação Nariz Vermelho em outubro de 2026



Penúltimo dia de outubro, e tantas novidades para partilhar convosco! Vamos lá...

HO HO H'OLHA A BOLAAAAA!

Nota-se muito que estamos a planear a nossa campanha de Natal com o sol a brilhar lá fora e temperaturas que ainda dão vontade de ir à praia comer uma bela de uma bola de Berlim?

Pois é, mas, parecendo que não, já estamos muito mais perto da altura de começar a fazer a **árvore de Natal**! E a pensar em todas as pessoas que se tornam autênticos decoradores de interiores quando chega a altura de decidir que enfeites merecem adornar os ramos dos seus pinheiros, encontrámos a solução ideal: a nossa própria **Bola de Natal**!



É uma prenda solidária pequena no tamanho, mas enorme no significado. Ideal para o amigo secreto, para a tia que coleciona enfeites de Natal ou para nós próprios (juramos que não contamos a ninguém se encherem a vossa árvore de Natal com estas bolas ahahah)

E a melhor parte? Já as podem comprar na nossa Lojinha, aqui!

As Muitas Aventuras dos Doutores Palhaços

Os nossos artistas são celebridades muito requisitadas: estão sempre a ser chamados para eventos e iniciativas nos hospitais parceiros e em instituições também com ligação à nossa causa. E este mês foram mais que muitas! Ora vejamos:

1.º Encontro de Cuidados Paliativos Pediátricos da Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro



No âmbito do Dia Internacional de Sensibilização para os Cuidados Paliativos Pediátricos, a Marta Costa (**Dr.ª Popovna**) e o Miguel Branca (**Dr. Amarelo**), que foram a dupla de artistas que esteve em residência artística no Hospital de Aveiro de setembro de 2025 a julho de 2026, e inaugurou a nossa parceria com este hospital, participaram como palestrantes neste Encontro, que teve lugar no dia 9 de outubro. Foi organizado pelo **Serviço de Pediatria** e juntou profissionais dos **Cuidados de Saúde Primários e Hospitalares** para partilha de conhecimento e experiências.

E recebemos este incrível *feedback* por parte da **Dr.ª Filipa Rodrigues**, Assistente Hospitalar Graduada de Pediatria e Coordenadora da Equipa Intra-Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos Pediátricos:

> "A arte de um Dr. Palhaço é deliciosa. Como vocês conquistam e leem as crianças é uma magia única. Obrigada por terem pincelado o nosso Serviço de cores e alegria."

Participação no 17º Encontro de Enfermagem Pediátrica do Hospital Pediátrico de Coimbra

No passado dia 16 de outubro, o nosso Diretor Artístico, **César Gouvêa**, participou no painel "Gestão em Saúde e Bem-Estar Profissional", com moderação do **Enf.º José Carlos Nelas**, Enfermeiro Gestor em funções de Direção do **Hospital Pediátrico da ULS Coimbra**. O tema da nossa intervenção foi "Atividade dos Doutores Palhaços: do lúdico à arte, do bem-estar emocional à humanização dos cuidados". Agradecemos muito o convite para estarmos presentes neste momento!

Apresentação à nova Administração do Hospital de Braga



A Marta Antunes e a Sílvia Carvalho, das áreas de Relação Hospitalar e de Coordenação de Projeto, e também o trio de artistas em residência atualmente no ULS Braga, reuniram, no dia 20 de outubro, com o Conselho de Administração, em funções desde março de 2025, e com as chefias do Serviço de Pediatria, para **apresentar a história desta parceria entre a ONV e o Hospital de Braga, iniciada em 2009**. A reunião contou também com a presença do Gabinete de Comunicação. Que venham muitos mais anos desta incrível parceria entre as nossas casas!

Workshop de Improviso Casa Ronald McDonald



No âmbito da nossa parceria com a Casa Ronald McDonald, levámos o **Workshop de Improviso** a um grupo de **voluntários da Casa**, dia 22 de outubro. Atualmente, este é um parceiro de grande importância para ONV no Hospital de Santa Maria, que **generosamente nos cede as suas instalações, nos nossos dias de visita** (às segundas, terças e quintas-feiras) para os nossos artistas poderem trocar de roupa, maquilhar-se e preparar-se para o dia de trabalho. Muito obrigada, Casa Ronald McDonald!

I Encontro de Enfermagem da Urgência Pediátrica do Hospital Almada-Seixal (ULSAS)

No dia 23 de outubro estivemos presentes no I Encontro de Enfermagem da Urgência Pediátrica do ULSAS, que reuniu profissionais de alguns dos nossos hospitais parceiros, como o Hospital Garcia de Orta e Hospital do Barreiro. O Encontro aconteceu no **Grande Auditório da Egas Moniz School of Health and Science**, no Monte de Caparica, e pretendeu criar um espaço de reflexão, partilha e debate científico, dedicado aos desafios e boas práticas na prestação de cuidados de enfermagem à criança e família. Os grandes especialistas Dr. Chicô e Dr. Funil estiveram a aplicar um exame especialíssimo à plateia.

E, para fechar esta ronda de eventos e presenças, deixamos-vos com um cheirinho (a alho, pois claro!) do que foram as celebrações do ***Halloween***, ou **Dia das Bruxas**, nos vários hospitais parceiros! Os Doutores Palhaços vestiram-se a rigor, foram buscar companhias que no resto do ano estão bem fechadinhas nas suas caixas (aranhas, morcegos, cobras, ratos e lagartos) e andaram a **distribuir alegria e muitos sustos** pelos quartos e corredores dos hospitais, para deleite da pequenada mas também dos pais e profissionais. Afinal, não são só os mais pequenos que gostam de brincar a esta festividade!



Nova Direção Artística

A acompanhar os artistas nas suas muitas aventuras esteve o **César Gouvêa**, que, em outubro, iniciou funções como o nosso novo **Diretor Artístico**!

O César já vinha a ambientar-se à casa e à equipa noutras funções – como responsável pela área de **Criação e Conteúdos** –, levando os workshops, cápsulas e formatos de teambuildings ao seio de muitas empresas, que passaram a compreender melhor a linguagem e imaginário do Palhaço. Porém, antes o César contava com uma longa carreira como Doutor Palhaço, foi um dos pioneiros da linguagem do improviso no Brasil, fundou projetos como o Quintal – Produções Artísticas, e foi campeão mundial de Match de Improvisação na Colômbia, em 2008.

Agora, é chegada a hora de o César regressar às origens. E ninguém melhor que ele para explicar o que significa esta mudança:

> "Durante dez anos, os hospitais foram o meu habitat artístico enquanto Doutor da Alegria, no Brasil. Regressar a este universo, agora com a responsabilidade de acompanhar e contribuir para o desenvolvimento artístico de 38 palhaços, é algo que me emociona e entusiasma profundamente. Precisamos de artistas cada vez mais preparados, com técnica, repertório, escuta e sensibilidade, para estar verdadeiramente disponíveis para o desconhecido. Porque cada encontro é único, irrepetível e intransferível. E quanto maior for a nossa preparação artística, maiores serão as possibilidades de transformação através da arte do encontro. Acredito que a excelência artística não é apenas uma ambição profissional, é uma responsabilidade perante cada criança que encontramos."



Seja muito bem-vindo a esta nova etapa, César!

Ginásio de Palhaço

Ao longo deste ano, os artistas com interesse na arte do Palhaço, com ou sem experiência prévia de atuação, tiveram oportunidade de conhecer a nossa sede, em Lisboa, e experienciar um bocadinho do que é fazer parte da nossa equipa artística nos **Ginásios**. Estes espaços de treino, partilha de técnicas e experiências vieram a revelar-se frutíferos: não só nos permitiram abrir as portas da nossa casa e mostrar como se preparam os artistas para levar o seu trabalho ao seio dos hospitais, como nos permitiu conhecer novos artistas que, em vários casos, chegaram a completar o processo de seleção e estágio e se tornaram parte da equipa.

Esta sexta-feira, 30 de outubro, decorre o penúltimo ginásio de 2026, e portanto deixamos o convite para o último mesmo, que acontece dia **30 de novembro**. Podem inscrever-se aqui, até dia **22 de novembro**.

Como veem, foi um mês recheado de notícias e acontecimentos. Continuem a acompanhar-nos, através desta newsletter e das redes sociais, para estarem sempre a par das novidades!

Até à próxima newsletter!

Copyright © Operação Nariz Vermelho

geral@narizvermelho.pt
www.narizvermelho.pt

Morada:
Rua José Galhardo, N°7 Cave Dta, 1750-131 Lisboa

Recebeu este email porque o seu contacto está na nossa base de dados.
Clique aqui para cancelar a subscrição.