Newsletter
NOTÍCIAS DA PONTA DO NARIZ

O que de mais importante aconteceu na Operação Nariz Vermelho em setembro de 2026



Estamos de volta! E com tantas novidades para contar! Ora vamos lá...

CHEGÁMOS A SETÚBAL E A VISEU!

Rufem os tambores! Estamos de volta e com uma, não, DUAS ótimas notícias... **já começámos a visitar as crianças dos hospitais de Setúbal e de Viseu!**

Com a chegada a estas duas unidades, totalizamos agora 24 hospitais, perto de 180 serviços pediátricos (sim, porque, além de chegarmos às duas novas regiões, ainda aumentámos os dias de visita nos hospitais **Hospital de São João**, no Porto, e **Hospital de Santa Maria**, em Lisboa, que agora visitamos todas as 2ªas, 3ªas e 5ªas feiras) e contamos com uma equipa de quase **40 Doutores Palhaços**.





Nada disto seria possível sem o empenho e a dedicação da nossa **MARAVILHOSA EQUIPA**! E a gratidão e entusiasmo não são só nossos. Ora vejam o que dizem as diretoras dos serviços de Pediatria dos dois novos hospitais parceiros:

> "Este investimento direto no bem-estar emocional e psicológico das nossas crianças demonstra uma enorme sensibilidade e prova, na prática, que a humanização da saúde materno-infantil é uma prioridade acolhida por toda a nossa comunidade", diz Joana Campos, Diretora do Serviço de Pediatria da ULS Viseu Dão-Lafões.
>
> "Promover um ambiente acolhedor, que possa trazer um pouco de alegria às crianças doentes que acorrem ao Serviço de Pediatria nas suas várias vertentes, é para nós considerado um complemento terapêutico indissociável da prescrição medicamentosa e restantes cuidados. Referir também que quem presta cuidados também necessita de sorrisos e boa disposição para que possa aliviar o stress da própria profissão e assim poder continuar a transmitir alegria e esperança aos doentes e suas famílias", afirma Isabel Raminhos, diretora do serviço de Pediatria do Hospital de Setúbal.

E ao longo do próximo ano, teremos novas **duplas** e **residências artísticas** em todos os hospitais parceiros...



3ª EDIÇÃO DA CADEIRA "A ARTE DO DOUTOR PALHAÇO" NA FMUL

Durante a primeira semana deste mês, uma nova turma veio aprender o olhar, escuta e perceção, o poder do improviso e outras técnicas que os Doutores Palhaços utilizam no dia-a-dia, no seu contacto com as crianças hospitalizadas, e que também poderão ser úteis a estes estudantes um dia mais tarde, no exercício das suas profissões. Foi a 3ª edição da cadeira **A Arte do Doutor Palhaço**, uma parceria que temos com a **Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa**, e o balanço foi tão positivo que em fevereiro teremos a 4ª edição! Muito obrigada a todos os estudantes que continuam a escolher fazer esta unidade curricular e a querer aprender connosco e ensinar-nos tanto também!



CORRIDA DO TEJO - OEIRAS

No fim de semana de 12 e 13 de setembro, a Corrida do Tejo voltou à Marginal de Oeiras, e nós estivemos lá! No dia 12, foi a **Corrida do Tejo Kids**, cujo valor da inscrição dos participantes reverteu inteiramente para nós. Membros da nossa equipa, e também queridos voluntários com que pudemos contar, estiveram no local a vender o nosso merchandising solidário e a dar apoio logístico e moral, claro, aos participantes e à organização. Foi uma tarde muito bem passada entre famílias, amigos e adeptos do desporto, porque é de pequenino que se torce o pepino!

Já no dia 13 foi a corrida principal, a **Corrida do Tejo – Oeiras**, na qual a Operação Nariz Vermelho marcou presença com a sua equipa, composta por quase **100 atletas que correram com a nossa camisola** vestida apelando assim à sensibilização para a nossa missão!



Paralelamente, mais de **800 atletas** inscritos na prova adquiriram o nosso nariz vermelho no momento de inscrição da mesma, contribuindo assim para apoiar a nossa missão!

Muito obrigada aos nossos queridos atletas, a todos aqueles que contribuíram com a compra dos nossos produtos solidários e claro, um enorme obrigada à **Câmara Municipal de Oeiras**. A Corrida do Tejo faz parte de uma parceria entre a ONV e o Departamento de Desenvolvimento Social do Município.

SETEMBRO DOURADO...



Setembro é o mês de sensibilização para o cancro pediátrico e infantojuvenil, e não podíamos deixar de nos associar a esta causa! A convite do **Hospital de São João**, o **Dr. BoaVida** e o **Dr. Amarelo** tricotaram um laço dourado (isso mesmo, com agulha e linha, e ficou tão bonito que de certeza que as avós deles ficaram orgulhosas!).

... E WORKSHOP "ISOLAMENTOS" E HIGIENE DAS MÃOS

No dia 23 tivemos um Encontrão temático com a nossa equipa artística do Norte, no qual as **Enfermeiras Gisélia Braga e Joana Farinha**, da **Unidade de Controlo de Infeção e Resistência aos Microbianos (UPCIRA) - Centro de Epidemiologia Hospitalar do Hospital de São João** dinamizaram uma sessão para o grupo intitulado:

Precauções básicas e adicionais em Controlo de Infeção

Falou-se da importância dos isolamentos, da higiene das mãos e dos cuidados a ter em conta durante o trabalho nos hospitais, mais nomeadamente no novo serviço que visitamos neste hospital: Serviço de Obstetrícia.

Muito obrigada, Hospital de São João, por terem aceite este convite que ajuda a enriquecer o nosso trabalho e a humanizar e harmonizar o espaço hospitalar para todas as crianças e famílias!



Como veem, foi um mês recheado de boas notícias. Continuem a acompanhar-nos, através desta newsletter e das nossas redes sociais, para continuarem atentos às nossas novidades!

Até à próxima newsletter!

Copyright © Operação Nariz Vermelho

geral@narizvermelho.pt
www.narizvermelho.pt

Morada:
Rua José Galhardo, Nº7 Cave Dta, 1750-131 Lisboa

Recebeu este email porque o seu contacto está na nossa base de dados.
Clique aqui para cancelar a subscrição.