

## Newsletter NOTÍCIAS DA PONTA DO NARIZ

O que de mais importante aconteceu na Operação Nariz Vermelho em Fevereiro de 2026



Apesar de ser o mês mais curto do ano, fevereiro é sempre um mês de bastante trabalho para a nossa equipa, como poderão ver pelas muitas novidades que vos trazemos nesta edição da nossa newsletter!

### CAMPANHA IRS 2026

Todos os anos temos uma campanha essencial para o nosso orçamento e a sustentabilidade da nossa causa: **a campanha de apelo à consignação do IRS**. Estamos de momento a preparar o vídeo final deste ano, mas, até lá, a Dra. Acredita e o Dr. Rapótacho não querem que os contribuintes se esqueçam de que **já podem pré-preencher o campo da consignação do IRS!** E explicam tudo sobre o processo e a importância que esta forma de apoio tem para a nossa Missão neste vídeo aqui!



**NOTA:** [este texto](#) no nosso blog pode ainda ajudar a esclarecer dúvidas em relação aos prazos de preenchimento e entrega da declaração de rendimentos!

### Cadeira "ARTE DO DOUTOR PALHAÇO" na FMUL

De 16 a 20 de fevereiro, recebemos no nosso escritório, em Lisboa, a segunda edição da cadeira optativa **"A Arte do Doutor Palhaço no contexto da formação dos Estudantes de Medicina"**, que lecionamos em parceria com a **Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa**. O sucesso da primeira edição, que tinha contado com a participação de 19 alunos, levou a que, nesta segunda volta, se inscrevessem ainda mais! Tivemos 23 futuros profissionais de saúde a participar numa semana intensiva de aulas sobre **a linguagem do Doutor Palhaço** e a aprender algumas das ferramentas que eles utilizam no dia-a-dia do seu trabalho, e que os estudantes também poderão vir a aplicar no seu.



Aproveitamos para partilhar parte do testemunho que o **doutor Tiago Prouença dos Santos**, professor regente desta cadeira na FMUL, nos enviou, e que tão bem ilustra o impacto que os conteúdos lecionados na cadeira podem ter para os alunos:

Num mundo cada vez mais tecnológico, existe o risco de os alunos se perderem nestes conteúdos esquecendo-se da essência de sermos médicos. Estamos lá em primeiro lugar para ouvir o doente e compreender o que o faz sofrer. Nesta disciplina os estudantes de medicina contactam com a prática dos Doutores Palhaços, que integram linguagem corporal, humor, atenção plena e improviso em contexto hospitalar. Esta experiência visa ampliar a compreensão de que a prática clínica não se restringe ao diagnóstico e à terapêutica, mas envolve a qualidade da relação médico-paciente e a humanização desta relação. A abordagem estimula a escuta ativa, a perceção do outro como pessoa com emoções e vivências, e a capacidade de responder de forma empática às necessidades humanas e emocionais dos pacientes e dos seus familiares, sobretudo em contextos de vulnerabilidade.

Se quiserem ler mais sobre como correu esta edição da cadeira, [leiam esta fantástica reportagem](#) que saiu na **Revista SÁBADO**, que esteve durante a manhã do dia 19.02 a acompanhar as aulas!

### ATENÇÃO, ATENÇÃO!

DIA 2 DE MARÇO VAMOS ABRIR  
CANDIDATURAS A DOUTORES PALHAÇOS  
PARA A EQUIPA DO PORTO

Fique atento, em breve mais  
informações em [narizvermelho.pt](mailto:narizvermelho.pt)



Não se esqueçam, por favor, de partilhar esta novidade com **artistas** vossos amigos e conhecidos que possam ter interesse em participar nas audições! **Queremos continuar a crescer e a expandir a nossa Missão** e precisamos de encontrar mais artistas para integrarem a nossa equipa nortenha!

E por agora é tudo! **Até à próxima newsletter!**

E já sabem: para continuarem a estar a par de todas as novidades da nossa Ca(u)sa de Palhaços, acompanhem-nos nas nossas várias redes sociais (Facebook, Instagram, TikTok, LinkedIn (onde têm uma versão mais extensa desta newsletter) e no nosso **Website**), pois lá têm acesso a notícias fresquinhas, a imensas fotografias e vídeos e aos bastidores das aventuras dos nossos Doutores Palhaços! Toca a ir espreitar! ●