

Newsletter NOTÍCIAS DA PONTA DO NARIZ

O que de mais importante aconteceu na Operação Nariz Vermelho em Novembro de 2025

Bem-vindos à nossa newsletter de Natal! Novembro passou a correr e dezembro entrou em grande, com a nossa equipa pronta para levar a alegria desta época tão especial às crianças hospitalizadas, às suas famílias, aos profissionais dos hospitais, aos nossos parceiros, empresas e particulares, e a todos os que, ao longo do ano, nos ajudam a concretizar a nossa Missão.

Mas antes de atacarmos os sonhos e as azevias, ainda vos contamos o que de mais importante aconteceu na nossa Casa de Palhaços em novembro:

1º ENCONTRO CIENTÍFICO DA ONV



No dia **20.11** realizou-se o nosso **1º Encontro Científico** e foi um sucesso! O evento abriu com o discurso da nossa presidente, **Luiza Teixeira de Freitas**, cujo percurso tem visto sempre a arte e saúde de mãos dadas. Seguiram-se os testemunhos de **Ana Jorge**, médica pediatra e antiga Ministra da Saúde, e de **Joana Barrios**, atriz e apresentadora, cujas intervenções, pautadas pela responsabilidade e sensibilidade, não deixaram ninguém indiferente. Seguiu-se **Pedro Caldeira da Silva**, médico pedopsiquiatra, com uma apresentação clara e rigorosa sobre desenvolvimento emocional, vínculo e jogo, dimensões que sustentam de forma direta a prática diária dos Doutores Palhaços nos hospitais. Destacamos uma frase que nos marcou:

"Brincar é verdadeiramente o trabalho da infância", pois é a brincar que a criança explora o mundo, compreende relações, expressa surpresa, alegria ou frustração e constrói competências sociais.

Seguiu-se uma mesa-redonda moderada pela locutora **Ana Delgado Martins**, em que participaram **Fernando Escrich**, a enfermeira **Paula Maia** e o enfermeiro-maestro **Luís Lopes Cardoso**, na qual partilharam experiências sobre a cooperação entre as dimensões da medicina e da arte. O encerramento do evento ficou a cargo de **Francisco Abecasis**, diretor do serviço de Pediatria do Hospital de Santa Maria e membro da Direção da ONV.

Agradecemos ao **Museu de Arte Contemporânea do CCB** ter-nos recebido no seu espaço e à **Leading** o apoio na organização do encontro.

Se quiserem ler ainda mais sobre os temas abordados durante o Encontro Científico, espreitem o texto que a Iêda Alcântara e a Inês Peceguina escreveram para o nosso BLOG, [aqui!](#)



PARCERIA COM O GERADOR

A associação **Gerador** – criada para a promoção da Cultura, Informação e Educação independente – tornou-se nossa parceira de comunicação! De início, vão ajudar-nos a divulgar os Ginásios.

O **Ginásio** é uma iniciativa mensal dedicada ao treino e exercício da linguagem do palhaço, dirigido a **profissionais das artes do espetáculo**. Palhaços, músicos, atores, bailarinos; o "Ginásio" está aberto a todos os que se interessem pela linguagem de palhaço. Não se trata de uma formação, antes de um espaço exclusivo de treino. No futuro, o Gerador, também através da sua revista, vai ajudar-nos a divulgar outras iniciativas e eventos, sempre no sentido de nos pôr em maior contacto com a comunidade artística. Obrigado, Gerador!

CAMPANHA DE NATAL - A ALEGRIA É REUTILIZÁVEL

Este ano, o Natal traz-nos alegria, mas também a vontade de ser mais amigos do ambiente e de apostar na sustentabilidade, que é um dos pilares da nossa Causa. Por isso, olhámos para os produtos da nossa Lojinha e tivemos uma ideia: as bolas de plástico nas quais vêm os **Narizes Vermelhos** normalmente são deitadas fora, mas... e se pudéssemos **reaproveitá-las**?

Eis a solução: convidar as famílias a transformarem estas bolas de plástico em decoração para as árvores de Natal! Como? É muito simples! A Dr.ª Acredita explica:



E lembrem-se: ao comprar um Nariz Vermelho, não estão apenas a oferecer um sorriso a uma criança hospitalizada. Têm também a oportunidade de viver um momento de alegria com a família, amigos, entes queridos. **Celebrem o espírito da época e ajudem a nossa Missão!**

COROS NATALÍCIOS NOS HOSPITAIS

Ho ho ho! 🎄 Os nossos Coros estão de volta! Os **Doutores Palhaços** foram ao baú buscar as luzinhas e adereços e vestiram-se a rigor para espalhar a magia do Natal pelos quartos e corredores dos hospitais durante a semana de **15 a 19 de dezembro**. Estejam atentos para ver se se cruzam com estes ajudantes do Pai Natal muito entusiasmados por cantarem (acham eles que muito bem!) as músicas especiais criadas para esta época!



E por agora é tudo! Está na hora de irmos festejar com as nossas famílias e amigos, empanturrarmo-nos de Bolo Rei e mais uma centena de doces, cantar desafinadamente (ou não) o *All I Want For Christmas Is You...* e recarregar baterias para o próximo ano!

A todos, um feliz Natal e um próspero 2026!



Não se esqueça que também é possível apoiar a nossa Causa com um donativo pontual, no montante à sua escolha. Qualquer que seja o valor, já será uma importante ajuda para continuarmos a levar alegria às crianças hospitalizadas, aos seus familiares e acompanhantes e aos profissionais dos hospitais!

Faça aqui o seu donativo de alegria!

E já sabem: para continuarem a estar a par de todas as novidades da nossa Ca(usa) de Palhaços, acompanhem-nos nas nossas várias redes sociais ([Facebook](#), [Instagram](#), [TikTok](#), [LinkedIn](#) (onde têm uma versão mais extensa desta newsletter) e no nosso [Website](#)), pois lá têm acesso a notícias fresquinhas, a imensas fotografias e vídeos e aos bastidores das aventuras dos nossos Doutores Palhaços! Toca a ir espreitar! 🍷