

## Newsletter NOTÍCIAS DA PONTA DO NARIZ

O que de mais importante aconteceu na Operação Nariz Vermelho em Outubro de 2025

Outubro passou a correr, de tão preenchido que foi! Entre o início do nosso programa de visitas no Hospital de Aveiro, e toda a campanha de comunicação que este despoletou; o trabalho contínuo nos outros hospitais; a preparação do nosso primeiro Encontro Científico "Arte e Saúde", que acontecerá no final de novembro; o planeamento da campanha de Natal e de todos os eventos solidários que ainda vão acontecer até ao final do ano... foi um mês de muito trabalho e de semear os frutos que vamos colher mais tarde. Descubram nesta edição da newsletter o que de mais importante aconteceu neste mês de outubro:

Vamos começar com uma grande, enorme, gigantesca notícia que tanta alegria nos trouxe:



É sempre uma emoção inaugurar as visitas num novo hospital, mas a chegada ao **Hospital Infante D. Pedro – Aveiro** tem um sabor ainda mais especial, porque foi possível graças aos donativos angariados com a campanha **A Camisola Mais Valiosa do Mundo**. Ao longo do final do ano passado, angariámos milhares de donativos, de pessoas que quiseram ajudar a concretizar o sonho do João, e agora está na altura de mostrar a aplicação prática desses fundos: a chegada a um novo hospital!

Boa sorte à Dr.ª Popovna e o Dr. Amarelo, que serão a dupla que vai fazer a primeira residência artística neste hospital, levando alegria às crianças que lá se encontram, aos seus familiares e acompanhantes e aos profissionais hospitalares!

### ENCONTRO CIENTÍFICO "ARTE E SAÚDE"

# Arte e Saúde

a arte é uma ponte

## Presença e transformação no cuidado hospitalar

Daqui a menos de um mês acontece o primeiro Encontro Científico organizado pela Operação Nariz Vermelho, em colaboração com o CCB. **"Arte e Saúde - Presença e transformação no cuidado hospitalar"** é o título deste Encontro, que terá lugar dia **20 de novembro** no **auditório MAC/CCB** e contará com momentos de conversa em mesa-redonda e partilhas entre artistas, profissionais de saúde e especialistas. Vejam abaixo o programa completo deste evento, onde se vai abordar o impacto transformador da arte no contexto hospitalar, e inscrevam-se, até 14 de novembro, [aqui!](#)

**Arte e Saúde**  
Presença e transformação no cuidado hospitalar

**20 DE NOVEMBRO**  
Lisboa - MAC / Centro Cultural de Belém  
14H00 - 18H00

**ORADORES CONVIDADOS**

**PROGRAMA**

- 14H00 | ACOINHAMENTO DOS PARTICIPANTES
- 14H10 | RECEÇÃO ARTÍSTICA
- 14H20 | SESSÃO DE ABERTURA
- 14H30 | PALESTRA "ARTE E SAÚDE: UM DIÁLOGO ENTRE ARTE E CUIDADOS DE SAÚDE"
- 15H15 | PALESTRA "ESCUITA E PRESENCIA: DESAFIOS E ENIGMAS NO CUIDADO"
- 16H00 | INTERVALO COM COFFEE BREAK
- 16H30 | MESA REDONDA "ARTE COMO PARCEIRA NO CUIDADO: TENDÊNCIAS E EVIDÊNCIAS"
- 17H45 | ENCERRAMENTO

**ORADORES CONVIDADOS**

- ANA DELGADO
- JOÃO GOMES
- FERNANDA CRISTINA
- FRANCISCO LOPES
- JOANA BARROS
- JOÃO LOPES CRISTINA
- JOANA TEIXEIRA
- JOANA LOPES
- JOÃO LOPES

**operação**  
**NARIZ VERMELHO**  
receitamos alegria

### GINÁSIO ARTÍSTICO

Continuamos a divulgar os nossos Ginásios Artísticos, nos quais abrimos as portas da nossa casa à classe artística para um treino intensivo na linguagem de palhaço. O **Ginásio** acontece mensalmente e é dirigido a **profissionais das artes do espetáculo**: palhaços, músicos, atores, circenses, bailarinos. Se conhecerem alguém que pudesse ter interesse em participar, partilhem com eles as próximas datas! O "Ginásio" é aberto a artistas que estudem ou se interessem pela linguagem de palhaço. Não se trata de uma formação. Será um espaço exclusivo de treino e **não tem nenhum objetivo de seleção de artistas ou audição para integrar a equipa de Doutores Palhaços da Operação Nariz Vermelho**.

#### PRÓXIMAS DATAS:

**LISBOA – 24 de novembro (2ª feira), 18h - 21h, na sede da ONV (Rua José Galhardo Nº 7, Cave Dta).**

Inscrições até **17 de novembro** | Esclarecimento de dúvidas: [ginasio@narizvermelho.pt](mailto:ginasio@narizvermelho.pt)

**Saber mais**

### CABAZ DE NATAL

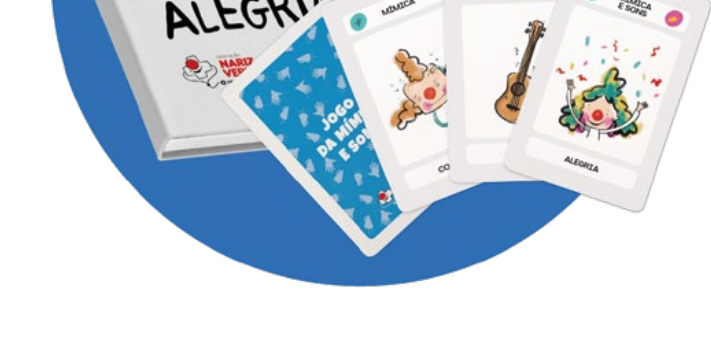
O nosso novo produto de Natal chegou! O Cabaz de Natal 2025 estará à venda na **Lojinha** a partir de **1 de novembro** e, à semelhança dos anos anteriores, é o presente solidário perfeito para o amigo secreto, aquela tia que tem tudo ou aquele sobrinho querido!

O Cabaz de Natal contém:

● **1 Nariz Vermelho**, antialérgico, antidepressivo e anti mau humor!

📖 **1 Jogo da Mímica e Sons**, perfeito para testar talentos de improviso em família (ou criar confusão divertida na noite de Natal)

📅 **1 Caderno A5 "Este caderno está cheio de Alegria"**, prontinho para receber ideias, rabiscos e planos brilhantes para 2026



Já sabem: ao oferecer presentes solidários à sua família e amigos, estará a contribuir para a Missão da Operação Nariz Vermelho!

### CORRIDA DO GRANDE PRÉMIO DE NATAL

Continuando a aliar a nossa missão à saúde e bem-estar, vamos participar em mais uma corrida solidária! A organização da **Corrida do Grande prémio de Natal 2025** deu-nos 100 inscrições para termos a nossa equipa presente na corrida, que terá lugar dia **7 de dezembro, em Lisboa**. Todos os atletas podem adquirir o nosso nariz vermelho (2,00€) e desta forma contribuir para a nossa causa. Muito obrigada à organização por nos permitir participar nesta iniciativa e torná-la mais solidária!

**Para terminar esta newsletter, deixamos-vos uma doce História de Hospital!**

"Os Doutores Palhaços seguem o corredor da triagem e passam por uma sala onde uma menina, dos seus nove anos, com asma, recebe oxigénio. A enfermeira tenta acalmá-la e ensiná-la a respirar normalmente, mas ela está em pânico.

Uma enfermeira chama-os.

O Dr. Custódio fala devagar e com CALMA. A Dr.ª Camomila sorri tranquilamente e canta "Cuco" com notas longas. Mantém-se tão relaxada que até boceja.

A menina ACALMA-SE e começa a respirar melhor. A enfermeira sorri e faz uma pequena dança da vitória.

Dr.ª Camomila da Conceição e Dr. Custódio

Hospital de Vila Franca de Xira"

E, por agora, é tudo! Já sabem, para acompanharem mais novidades da nossa Missão, sigam-nos nas redes sociais e estejam atentos aos meios de comunicação!

**ATÉ À PRÓXIMA NEWSLETTER!**

Não se esqueça que também é possível apoiar a nossa Causa com um donativo pontual, no montante à sua escolha. Qualquer que seja o valor, já será uma importante ajuda para continuarmos a levar alegria às crianças hospitalizadas, aos seus familiares e acompanhantes e aos profissionais dos hospitais!

**Faça aqui o seu donativo de alegria!**

E já sabem: para continuarmos a estar a par de todas as novidades da nossa Casa de Palhaços, acompanhem-nos nas nossas várias redes sociais (Facebook, Instagram, TikTok, LinkedIn (onde têm uma versão mais extensa desta newsletter) e no nosso **Website**), pois lá têm acesso a notícias fresquinhas, a imensas fotografias e vídeos e aos bastidores das aventuras dos nossos Doutores Palhaços! Toca a ir espriear! 🍷