

Newsletter NOTÍCIAS DA PONTA DO NARIZ

O que de mais importante aconteceu na Operação Nariz Vermelho em Outubro de 2025

Outubro passou a correr, de tão preenchido que foi! Entre o início do nosso programa de visitas no Hospital de Aveiro, e toda a campanha de comunicação que este despoletou; o trabalho contínuo nos outros hospitais; a preparação do nosso primeiro Encontro Científico "Arte e Saúde", que acontecerá no final de novembro; o planeamento da campanha de Natal e de todos os eventos solidários que ainda vão acontecer até ao final do ano.. foi um mês de muito trabalho e de semejar os frutos que vamos colher mais tarde. Descubram nesta edição da newsletter o que de mais importante aconteceu neste mês de outubro:

Vamos começar com uma grande, enorme, gigantesca notícia que tanta alegria nos trouxe:



É sempre uma emoção inaugurar as visitas num novo hospital, mas a chegada ao **Hospital Infante D. Pedro – Aveiro** tem um sabor ainda mais especial, porque foi possível graças aos donativos angariados com a campanha [A Camisola Mais Valiosa do Mundo](#). Ao longo do final do ano passado, angariámos milhares de donativos, de pessoas que quiseram ajudar a concretizar o sonho do João, e agora está na altura de mostrar a aplicação prática desses fundos: a chegada a um novo hospital!

Boa sorte à Dr.ª Popovna e ao Dr. Amarelo, que serão a dupla que vai fazer a primeira residência artística neste hospital, levando alegria às crianças que lá se encontram, aos seus familiares e acompanhantes e aos profissionais hospitalares!

ENCONTRO CIENTÍFICO "ARTE E SAÚDE"



Continuamos a divulgar os nossos Ginásios Artísticos, nos quais abrimos as portas da nossa casa à classe artística para um treino intensivo na linguagem de palhaço. O **Ginásio** acontece mensalmente e é dirigido a **profissionais das artes do espetáculo**: palhaços, músicos, atores, círcenses, bailarinos. Se conhacem alguém que pudesse ter interesse em participar, partilhem com eles as próximas datas! O "Ginásio" é aberto a artistas que estudam ou têm interesse pela linguagem de palhaço. Não se trata de uma formação. Será um espaço exclusivo de treino e **não tem nenhum objetivo de seleção de artistas ou audição para integrar a equipa de Doutores Palhaços da Operação Nariz Vermelho**.

PROXIMAS DATAS:

LISBOA – 24 de novembro (2ª feira), 18h - 21h, na sede da ONV (Rua José Galhardo N.º 7, Cave Dta).

Inscrições até **17 de novembro** | Esclarecimento de

dúvidas: ginasio@narizvermelho.pt | [Saber mais](#)

CABAZ DE NATAL

O nosso novo produto de Natal chegou! O Cabaz de Natal 2025 estará à venda na [Lojinha](#) a partir de **1 de novembro** e, à semelhança dos anos anteriores, é o presente sobrinho perfeito para o amigo secreto, aquela tia que tem tudo o que quer!

O Cabaz de Natal contém:

• **1 Nariz Vermelho**, antialérgico, antidepressivo e anti mau humor!

• **1 Jogo da Mímica e Sons**, perfeito para testar talentos de improviso em família (ou criar confusão divertida na noite de Natal)

• **1 Caderno A5 "Este caderno está cheio de Alegria"**, pronto para receber ideias, rabiscos e planos brilhantes para 2026

Já sabem: ao oferecer presentes solidários à sua família e amigos, estarão a contribuir para a Missão da Operação Nariz Vermelho!

CORRIDA DO GRANDE PRÉMIO DE NATAL

Continuando a aliar a nossa missão à saúde e bem-estar, vamos participar em mais uma corrida solidária! A organização da **Corrida do Grande Prémio de Natal 2025** deu-nos 100 inscrições para termos a nossa equipa presente na corrida, que terá lugar dia **7 de dezembro**, em **Lisboa**. Todos os atletas podem adquirir o nosso nariz vermelho (2,00€) e desta forma contribuir para a nossa causa. Muito obrigado à organização por nos permitir participar nesta iniciativa e torná-la mais solidária!

"Os Doutores Palhaços seguem o corredor da triagem e passam por uma sala de acalmia e ensinam-lhe a respirar normalmente, mas ela está em pânico. A enfermeira tenta acalma-la e ensiná-la a respirar normalmente, mas ela está em pânico.

Uma enfermeira chama-a:

O Dr. Custódio fala devagar e com CALMA. A Dr.ª Camomila também fala devagar e com CALMA. A Dr.ª Camomila sorri tranquilamente e canta "CUCU" com notas longas. Mantém-se tão relaxada que até boceja.

A menina CALMA-SE e começa a respirar melhor. A enfermeira sorri e faz uma pequena dança da vitória.

Dr.ª Camomila da Conceição e Dr. Custódio

Hospital de Vila Franca de Xira"

E, por agora, é tudo! Já sabem, para acompanharem mais novidades da nossa missão, sigam-nos nas redes sociais e estejam atentos aos meios de comunicação!

ATE À PRÓXIMA NEWSLETTER!

Não se esqueça que também é possível apoiar a nossa Causa com um donativo pontual, no montante à sua escolha. Qualquer que seja o valor, já será uma importante ajuda para continuarmos a levar alegria às crianças hospitalizadas, aos seus familiares e acompanhantes e aos profissionais dos hospitais!

Faça aqui o seu donativo de alegria!

Palhaços: para continuarem a nos trazer alegria a todos os doentes da Clínica de Linkedin (onde têm uma versão mais extensa desta newsletter) e no nosso Instagram, TikTok, tem acesso a notícias, fresquinhos, a imensas fotografias e vídeos e aos bastidores das aventuras dos nossos Doutores Palhaços! Toca a ir respeitar!

[Saber mais](#)

<a href