



Arte e Saúde

Presença e transformação
no cuidado hospitalar

PROGRAMA

14H00

ACOLHIMENTO DOS PARTICIPANTES

14H10

RECEÇÃO ARTÍSTICA

14H20

SESSÃO DE ABERTURA

- Boas-vindas institucionais, agradecimentos e contextualização do tema do encontro.
- INTERVENÇÃO:** Luiza Teixeira de Freitas, Presidente da Operação Nariz Vermelho
- DURAÇÃO:** 10 minutos

14H30

PALESTRA "ARTE NA SAÚDE: UM DIÁLOGO ENTRE ARTE E CUIDADOS DE SAÚDE"

- Um olhar sobre como a arte pode transformar a forma como cuidamos — e como somos cuidados. O que pode a arte no contexto da saúde? Como a presença da arte nos hospitais pode abrir novas formas de relação, cuidado e comunicação? Em vez de funcionar como um complemento, a arte pode assumir um papel ativo no ambiente de cuidados, criando espaços de encontro mais humanos, atentos e sensíveis.
- ORADOR CONVIDADO:** Ana Jorge, Médica Pediatra
- DURAÇÃO:** 45 minutos (incluindo Q&A)

15H15

PALESTRA "ESCUTA E PRESENÇA: DESAFIOS E PRÁTICAS NO CUIDADO"

- Uma perspectiva singular sobre o cuidado, a escuta e a presença — não a partir dos manuais da saúde, mas da vida tal como ela é: frágil, absurda, poética. O que significa estar verdadeiramente presente para o outro num contexto marcado pela dor, pela espera e pela urgência? Que práticas tornam possível uma escuta que vá além da técnica e acolha a experiência do outro na sua totalidade?
- ORADOR CONVIDADO:** Joana Barrios, Atriz
- DURAÇÃO:** 45 minutos (incluindo Q&A)

16H00

INTERVALO COM COFFEE BREAK (30 minutos)

16H30

MESA REDONDA "ARTE COMO PARCEIRA NO CUIDADO: IMPACTOS E EVIDÊNCIAS"

- A arte pode ser mais do que uma presença pontual no hospital: pode tornar-se uma parceira efetiva no processo de cuidar. A partir de quatro intervenções breves, seguidas de uma conversa conjunta, serão debatidas as contribuições da arte para a humanização dos cuidados, os efeitos sentidos por pacientes, equipas e famílias, e os desafios da sua integração nos contextos institucionais. Com diferentes perspetivas, esta mesa propõe-se aprofundar o diálogo entre arte e saúde.

- MODERAÇÃO:** Ana Delgado Martins (locutora e produtora)
- DURAÇÃO:** 75 minutos

"A ARTE QUE ACONTECE NO ENCONTRO: PRÁTICA, ESCUTA E TRANSFORMAÇÃO NO QUOTIDIANO HOSPITALAR."

Um olhar a partir da prática artística nos hospitais, com foco no jogo, no improviso e na escuta como ferramentas que transformam o ambiente hospitalar e a relação com crianças, cuidadores e profissionais do hospital.

ORADOR CONVIDADO:
Fernando Escrich,
Direção Artística ONV

"CUIDAR COM A ARTE: UM OLHAR CLÍNICO SOBRE OS EFEITOS DA PRESENÇA ARTÍSTICA"

Como a arte pode modificar rotinas hospitalares, contribuir para o bem-estar de utentes e profissionais, e promover uma prática de cuidado mais sensível, centrada na pessoa.

ORADOR CONVIDADO:
Pedro Caldeira, Médico

"ESTAR COM: A PRESENÇA ARTÍSTICA NO HOSPITAL"

Uma reflexão sobre o que significa atuar num espaço de vulnerabilidade como o hospital, onde cada gesto, silêncio e presença do artista pode ter impacto real no encontro com o outro.

ORADOR CONVIDADO:
Luís Lopes Cardoso,
Enfermeiro e Músico

"A PRESENÇA DA ARTE NO CUIDADO DIÁRIO: PERCEÇÕES E RESISTÊNCIAS NA ENFERMAGEM"

Como a arte é percebida pelas equipas de enfermagem no seu dia a dia? Que transformações provoca nas relações com os utentes e nas práticas profissionais? Que resistências ainda persistem?

ORADOR CONVIDADO:
Paula Maia, Enfermeira

17H45

ENCERRAMENTO

- Agradecimentos finais, reforço da continuidade do projeto e convite à leitura futura dos conteúdos produzidos pelo Centro de Estudos da Operação Nariz Vermelho.
- INTERVENÇÃO:** Francisco Abecasis, Membro da Direção da Operação Nariz Vermelho
- DURAÇÃO:** 15 minutos