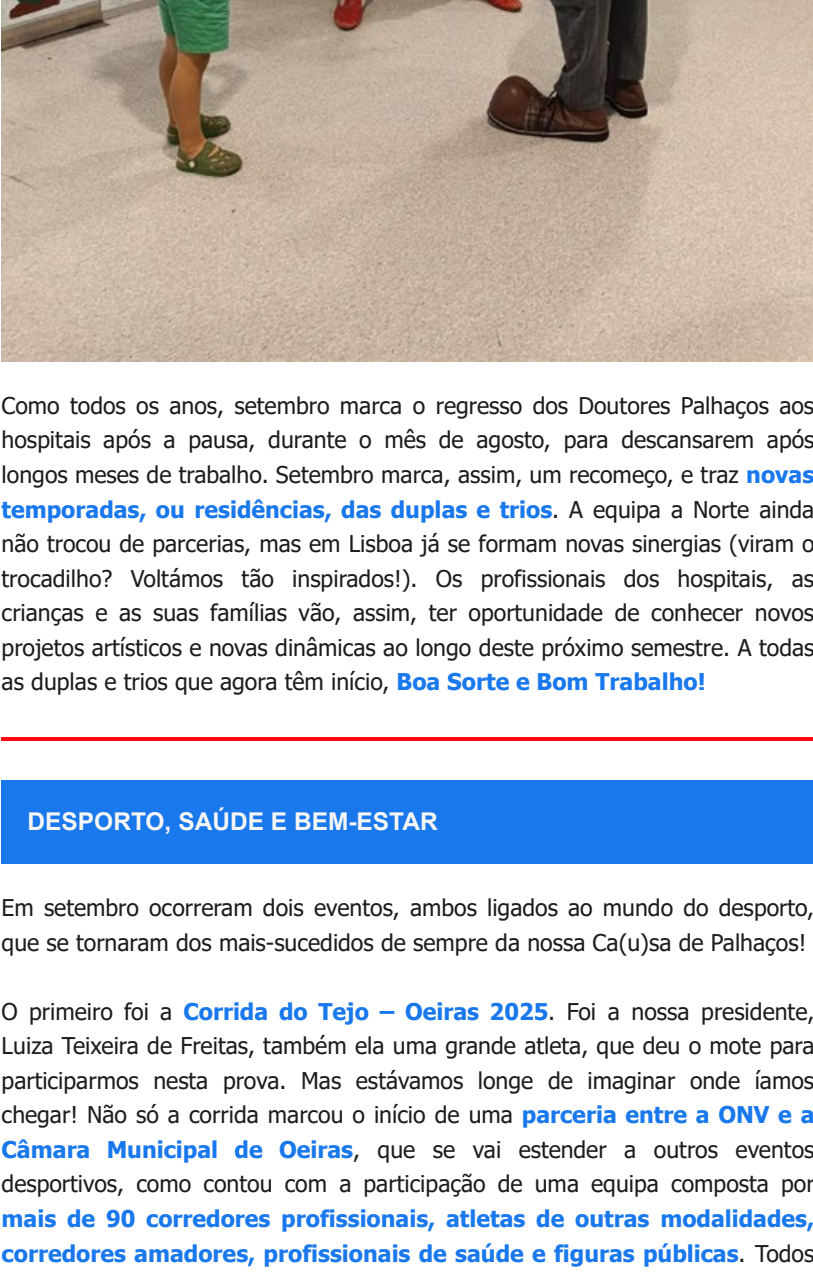


Newsletter NOTÍCIAS DA PONTA DO NARIZ

O que de mais importante aconteceu na Operação Nariz Vermelho em Setembro de 2025

Para a nossa equipa, setembro é o mês dos reencontros e do regresso às rotinas. Voltamos de baterias recarregadas após as férias, a fervilhar com novas ideias e cheios de vontade de pegar nos projetos que ainda teremos até ao final deste ano. E não vão ser poucos!

Antes de lá irmos, contudo, vamos rever o muito que aconteceu na nossa Ca(u)sa de Palhaços durante o mês de setembro:



Como todos os anos, setembro marca o regresso dos Doutores Palhaços aos hospitais após a pausa, durante o mês de agosto, para descansarem após longos meses de trabalho. Setembro marca, assim, um recomeço, e traz **novas temporadas, ou residências, das duplas e trios**. A equipa de a Norte ainda não trocou de parcerias, mas em Lisboa já se formam novas sinergias (viram o trocadilho? Voltámos tão inspirados!). Os profissionais dos hospitais, as crianças e as suas famílias vão, assim, ter oportunidade de conhecer novos projetos artísticos e novas dinâmicas ao longo deste próximo semestre. A todas as duplas e trios que agora têm início, **Boa Sorte e Bom Trabalho!**

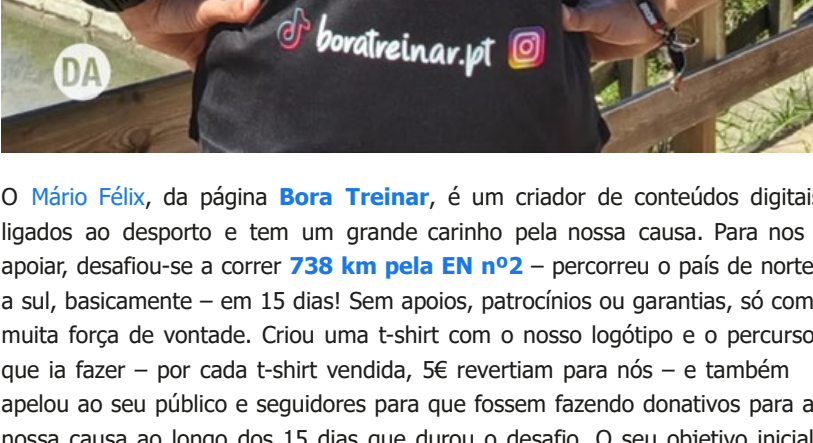
DESPORTO, SAÚDE E BEM-ESTAR

Em setembro ocorreram dois eventos, ambos ligados ao mundo do desporto, que se tornaram dos mais-sucedidos de sempre da nossa Ca(u)sa de Palhaços!

O primeiro foi a **Corrida do Tejo – Oeiras 2025**. Foi a nossa presidente, Luíza Teixeira de Freitas, também ela uma grande atleta, que deu o mote para participarmos nesta prova. Mas estávamos longe de imaginar onde íamos chegar! Não só a corrida marcou o início de uma **parceria entre a ONV e a Câmara Municipal de Oeiras**, que se vai estender a outros eventos desportivos, como contou com a participação de uma equipa composta por **mais de 90 corredores profissionais, atletas de outras modalidades, corredores amadores, profissionais de saúde e figuras públicas**. Todos correram com a nossa t-shirt e levaram o nosso nariz vermelho. Foi uma imagem muito bonita e impactante, ver tantas pessoas correr em representação da nossa causa, para chamar atenção para o trabalho que desenvolvemos e a ajudar-nos a ganhar ainda mais notoriedade junto do público. E ainda mostrar que uma vida com desporto é uma vida mais feliz e mais saudável!

Também tivemos a nossa **Motinha** no evento, o que permitiu que muitos atletas que não integravam a equipa ONV e também os seus familiares e amigos adquirissem o nosso nariz e outros produtos. Tornou-se, assim, além de uma ação de **notoriedade**, também de **angariação de fundos**! Um duplo sucesso!

Obrigada à Câmara de Oeiras e a todo os que puseram o nariz pela nossa causa e ajudaram a transformar esta prova num momento ainda mais bonito e solidário!



O segundo evento partiu de um só atleta, mas tocou muitas, muitas, MUITAS pessoas, e deixou-nos de coração cheio:



O **Mário Félix**, da página **Bora Treinar**, é um criador de conteúdos digitais ligados ao desporto e tem um grande carinho pela nossa causa. Para nos apoiar, desafiou-se a correr **738 km pela EN nº2** – percorreu o país de norte a sul, basicamente – em 15 dias! Sem apoios, patrocínios ou garantias, só com muita força de vontade. Criou uma t-shirt com o nosso logótipo e o percurso que ia fazer – por cada t-shirt vendida, 5€ revertiam para nós – e também apelou ao seu público e seguidores para que fossem fazendo donativos para a nossa causa ao longo dos 15 dias que durou o desafio. O seu objetivo inicial era alcançar 5.000€, mas no fim conseguiu um total de...

9.009€

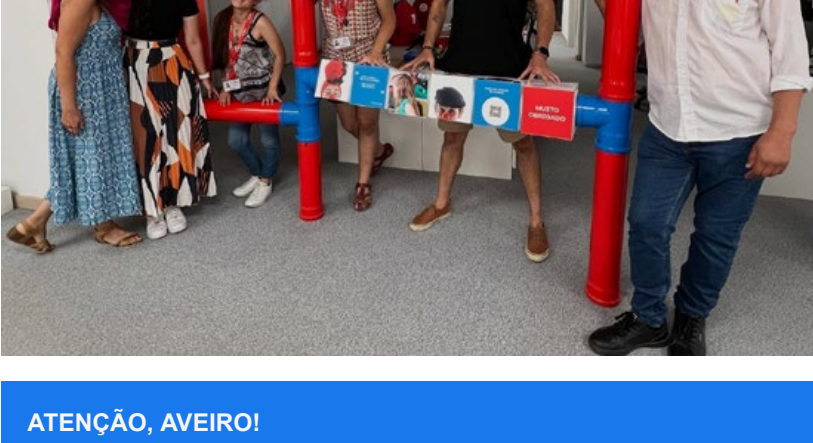
Mário confessa que o desafio foi «intenso e cansativo», mas que superou todas as expectativas.

«O mais importante foi o envolvimento à volta deste projeto. Pessoas que nunca me tinham visto em vida acompanharam de perto e mantiveram-se muito ativas nas redes sociais. Isso deixou-me profundamente orgulhoso».

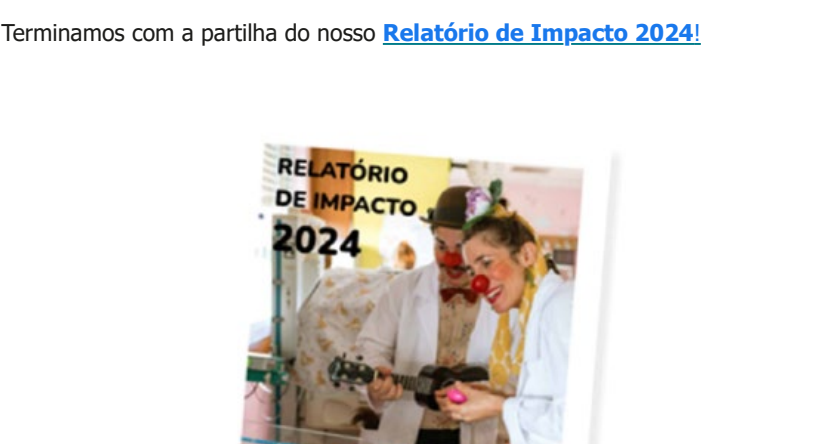
Muito obrigado, Mário, por este gesto tão bonito e pelo valor que angariou, que nos vai permitir continuar o nosso trabalho junto das crianças hospitalizadas!

...E SAÚDE, BEM-ESTAR E EDUCAÇÃO

O mês de setembro de 2025 também ficará na História da ONV como o mês em que começou a nossa parceria com a Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa! **“A Arte do Doutor Palhaço no Contexto da Formação dos Estudantes de Medicina”** é o título da unidade curricular que começou este ano a ser lecionada como parte do Mestrado Integrado em Medicina da **FMUL**.



A primeira edição consistiu numa semana intensiva de aulas, lecionadas na sala dos artistas do nosso escritório, para os 20 primeiros alunos que escolheram esta cadeira. O feedback que recebemos de alunos e do professor regente do Mestrado Integrado em Medicina, Dr. Tiago Preença dos Santos, dá-nos confiança para dizer: vai ser apenas a primeira de muitas edições desta cadeira! Em fevereiro, com a troca de semestre, haverá possibilidade de mais 20 alunos virem aprender técnicas dos Doutores Palhaços que poderão vir a integrar na prática da medicina no seu dia-a-dia, numa abordagem centrada na singularidade e na subjetividade da pessoa e das suas circunstâncias, para além da doença.



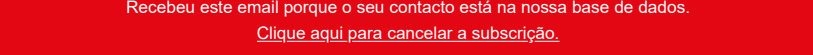
Nas palavras de uma das estudantes que fez esta disciplina:

O que mais me marcou, no entanto, foi a dedicação da equipa ao longo de toda a semana. É raro e precioso sentir que quem nos ensina o faz com tanta paixão e entrega, e isso tocou-me profundamente. Essa energia genuína contagiou-nos, fez-nos confiar, abrir e dar o nosso melhor em cada exercício. Percebi que um bom professor não transmite apenas conhecimento, mas cria um espaço de confiança onde aprendemos de corpo e alma. E foi exatamente isso que aconteceu: os Doutores Palhaços fizeram-nos sentir à vontade para experimentar, arriscar e descobrir, e é essa experiência — tão humana e transformadora — que levarei comigo, tanto para a vida profissional como para a pessoal.

É com grande entusiasmo que partilhamos um evento que temos vindo a preparar ao longo dos últimos tempos: o primeiro Encontro Científico promovido pela Operação Nariz Vermelho, intitulado **“Arte e Saúde - Presença e transformação no cuidado hospitalar”**, decorrerá dia **20 de novembro** no **auditório MAC/CCB**. Será um momento de reflexão e partilha entre artistas, profissionais de saúde e especialistas, sobre como a arte transforma a experiência hospitalar e cria espaços de maior humanidade. Este encontro é também uma oportunidade para reforçar a nossa missão: levar alegria às crianças hospitalizadas, às suas famílias e às equipas que as acompanham.

 Lisboa MAC/CCB
 Quinta-feira, 20/11
 14h30 – 18h00

As inscrições estarão abertas entre os dias 2 de outubro a 14 de novembro, através do link: <https://congressos.leading.pt/geral/inseririnscricao.aspx?evento=274&formulario=635&lingua=pt-PT>



ATENÇÃO, AVEIRO!

Já estão abertas as vagas para quem queira juntar-se à nossa equipa que todos os dias está na rua a dar vida ao projeto **Face to Face**, que angaria novos doadores regulares particulares.

Estes doadores são pilares essenciais na estratégia de sustentabilidade da nossa Causa. Com um donativo mensal regular, permitem assegurar o programa de visitas dos Doutores Palhaços aos hospitais. Por isso, **quem os angaria também é essencial para a nossa equipa!**

Quer ser Recrutador(a) de Sorrisos em Aveiro? Conhece alguém que pudesse gostar de se juntar à equipa? Partilhe com ele o link: <https://narizvermelho.pt/recrutamento/>

Terminamos com a partilha do nosso **[Relatório de Impacto 2024!](#)**

Este relatório foi elaborado pelo Centro de Estudos e Pesquisa da ONV, em parceria com a área da Relação Hospitalar, através de um inquérito realizado junto de 619 profissionais nos 21 hospitais nossos parceiros. Este relatório permite avaliar o impacto do trabalho dos Doutores Palhaços em 4 dimensões: Impacto nas Crianças e Adolescentes; Impacto nos Pais e Cuidadores; Impacto nos Profissionais do Hospital; Impacto no Ambiente Hospitalar.

E, por agora, é tudo! Já sabem, para acompanharem mais novidades da nossa Missão, sigam-nos nas redes sociais e estejam atentos aos meios de comunicação!

ATÉ À PRÓXIMA NEWSLETTER!

Não se esqueça que também é possível apoiar a nossa Causa com um donativo pontual, no montante à sua escolha. Qualquer que seja o valor, já será uma importante ajuda para continuarmos a levar alegria às crianças hospitalizadas, aos seus familiares e acompanhantes e aos profissionais dos hospitais!

Faça aqui o seu donativo de alegria!

E já sabem: para continuarem a estar a par de todas as novidades da nossa Ca(u)sa de Palhaços, acompanhem-nos nas nossas várias redes sociais (Facebook, Instagram, TikTok, LinkedIn (onde têm uma versão mais extensa desta newsletter) e no nosso **Website**), pois lá têm acesso a notícias fresquinhas, a imensas fotografias e vídeos e aos bastidores das aventuras dos nossos Doutores Palhaços! Toca a ir espelrear!

Copyright © Operação Nariz Vermelho

geral@narizvermelho.pt
www.narizvermelho.pt

Morada:

Rua José Galhardo, N.º7 Cave Dta, 1750-131 Lisboa

Recebeu este email porque o seu contacto está na nossa base de dados.

[Clique aqui para cancelar a subscrição.](#)