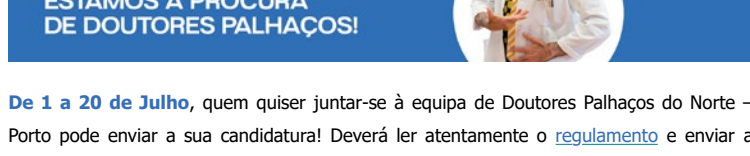


Newsletter NOTÍCIAS DA PONTA DO NARIZ

O que de mais importante aconteceu na Operação Nariz Vermelho em Junho de 2025

Junho é mês de festa! Santo António, São João, Dia do Nariz Vermelho... foram tantas as datas para comemorarmos, não fosse a nossa missão uma Missão de Alegria! Fiquem connosco para descobrir o que de mais importante se tem passado na nossa Ca(u)sa de Palhaços:



De 1 a 20 de Julho, quem quiser juntar-se à equipa de Doutores Palhaços do Norte – Porto pode enviar a sua candidatura! Deverá ler atentamente o [regulamento](#) e enviar a documentação pedida para o email lá facultado.

Para ser palhaço na Operação Nariz Vermelho é preciso ter mais de 18 anos e ser artista profissional, com experiência e interesse na linguagem do palhaço e com disponibilidade para trabalhar 2x por semana no hospital, além de disponibilidade também para dois treinos artísticos por mês. Capacidade de adaptação à linguagem do palhaço em contexto hospitalar e ao trabalho em dupla num ambiente adverso, consciência da missão da organização, criatividade, e vontade e interesse na investigação contínua da linguagem de palhaço são outros importantes requisitos. Se souberem de alguém que queira juntar-se à nossa equipa, passem a mensagem!

FESTIVAL DO ROCK | ACADEMIA DO ROCK & ONV

A **Academia do Rock**, uma escola de música moderna e inspiradora, que todos os anos forma centenas de alunos através de uma abordagem inovadora e humana – na qual, desde o primeiro dia, os incentiva a tocar em banda, participar em eventos reais e desenvolver competências como a escuta ativa, o trabalho em equipa e a empatia – escolheu associar-se à Operação Nariz Vermelho para a **10ª edição** do seu **Festival do Rock!**



Mais do que uma mostra de talentos, o Festival do Rock, criado sob o espírito do movimento Don't Stop Rocking, é um evento solidário que desde 2015 junta alunos, professores e famílias em palco com um objetivo maior: ajudar quem precisa. Todos os anos, **100% da receita dos bilhetes e donativos revertem a favor de uma associação**. Já foram apoiadas entidades como a Associação Salvador, a Acreditar, Ajuda de Berço, Comunidade Vida e Paz, entre muitas outras, e, este ano, a ONV foi a instituição escolhida! 🍌

Obrigada, Academia do Rock, por esta iniciativa tão especial, que une duas dimensões tão importantes no nosso trabalho: **arte** e **solidariedade**. A música é um dos melhores meios para se chegar ao outro, estabelecer empatia e criar conexões genuínas. É também uma das principais ferramentas utilizadas pelos Doutores Palhaços durante o Encontro com as crianças hospitalizadas, as suas famílias e os profissionais dos hospitais, por isso foi com o maior entusiasmo que soubemos que o Festival do Rock este ano apoiará a nossa instituição!

Ponham na agenda:

- 📅 **27 e 28 de junho** (sábado e domingo)
- 📍 **Escola Básica do Parque das Nações**
- 🎫 **Bilhetes: 5€** (o valor reverterá a **100%** para a Operação Nariz Vermelho)

WORKSHOPS EMPRESARIAIS

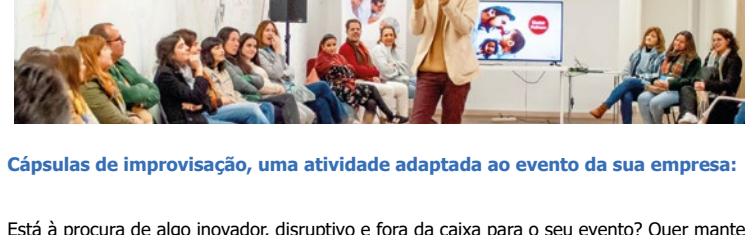
A chegada do verão significa, em muitas empresas, a hora de começar a pensar o segundo semestre e a planear os eventos corporativos, momentos de team-building e outras atividades que vão desenvolver com as suas equipas, para promover o trabalho conjunto, a colaboração e a entreajuda. A pensar nestes momentos, a Operação Nariz Vermelho desenvolveu uma série de produtos empresariais, desde workshops a momentos de trabalho em equipa, todos eles modelos dinâmicos e adaptáveis às necessidades de cada empresa e cada equipa.

Workshop de Improvisação: A arte de fazer uma boa conexão:

Nesta oficina, do ponto de vista do palhaço, os participantes são convidados a participar em exercícios práticos de improvisação num ambiente leve, lúdico, divertido e de confiança. Utilizaremos a linguagem do palhaço e da improvisação como plataforma de acolhimento para que, através do OLHAR, ESCUTAR e PERCEBER, possamos criar um espaço de ligação e, em conjunto, perceber como, onde e o que potencia uma boa ligação. Um convite para encontrar e usar a diversão como uma grande porta de entrada para a nossa espontaneidade e criatividade.

TEMAS TRABALHADOS:

Confiança, Capacidade de Escuta, Aceitação, Espontaneidade, Criatividade, Agilidade, Trabalho em Equipa, Empatia.



Cápsulas de improvisação, uma atividade adaptada ao evento da sua empresa:

Está à procura de algo inovador, disruptivo e fora da caixa para o seu evento? Quer manter a sua audiência alerta e acordada enquanto partilha conteúdos no seu evento empresarial? Quer transformar a sua cerimónia de entrega de prémios em algo diferente, criativo, leve e divertido? Então encontrou-o! Apresentamos as Cápsulas de Improviso!

Com **HUMOR, INTELIGÊNCIA, LEVEZA e CRIATIVIDADE**, nas Cápsulas de Improvisação, quatro artistas ONV, em colaboração com a sua equipa, tentam reforçar criativamente (através de jogos de improvisação) os temas e valores do evento.

OBJETIVOS A Atingir: **Confiança – Flexibilidade – Criatividade – Agilidade – Trabalho de equipa – Adaptabilidade e Cooperação**.

Esta é uma atividade em que a participação dos membros das empresas e equipas é extremamente importante. Através destes desafios de improvisação vamos reenquadrar e trazer à tona conceitos e valores que norteiam o seu evento.

E TERMINAMOS COM UMA BONITA...

HISTÓRIA DE HOSPITAL!

Na sala de espera das consultas externas, o Dr. Paco apresenta os profissionais do atendimento: Helena, Carlos, Manuela e José.

– Uma salva de palmas para quem cuida de nós todos os dias! – anuncia.

A sala enche-se de aplausos e a Dra. Popovna entusiasma-se:

– E agora... uma **ONDA** para eles!

Toda a sala, em frente ao balcão, levanta os braços e grita «**WooOOOooOOow!**», para um lado e depois para o outro.

A onda gigante da Nazaré ganha forma no hospital e a Dra. Popovna avisa:

– Trouxe a prancha de surf!

Sai da sala a correr e volta com... uma maca vazia.

Explodem as gargalhadas. Nova onda, ainda mais alta!

O Dr. Paco, surpreendido, entra em cena como salva-vidas. A partir daí, tudo muda: estão no Baywatch, depois num barco, depois na proa do Titanic. É nesse momento que se ouve, pelos altifalantes, a música de Céline Dion.

Tinha sido o Dr. Pedro, médico do serviço, que pôs a música a tocar para compor a cena.

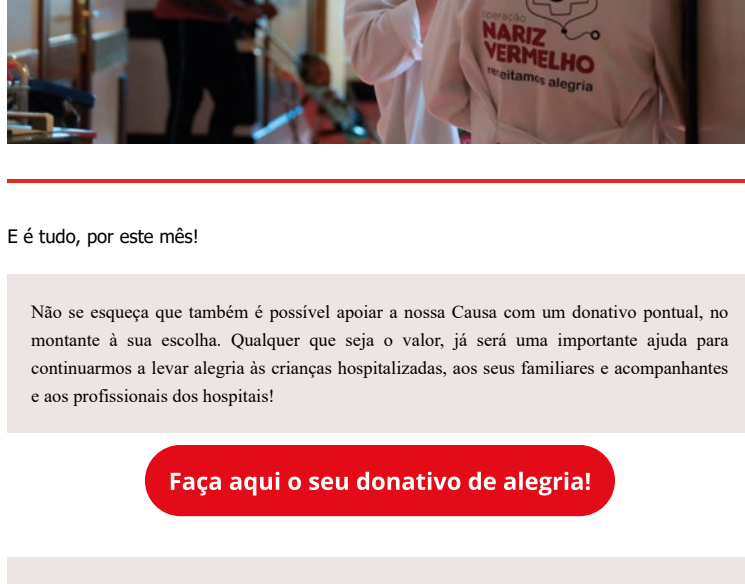
Tinha assistido à visita inteira. Tornou-se cúmplice.

Entrou no **JOGO**.

A sala de espera estava transformada. O riso era coletivo.

Quem cuida, também merece aplausos.

Dra. Popovna e Dr. Paco
Hospital Pediátrico de Coimbra



E é tudo, por este mês!

Não se esqueça que também é possível apoiar a nossa Causa com um donativo pontual, no montante à sua escolha. Qualquer que seja o valor, já será uma importante ajuda para continuarmos a levar alegria às crianças hospitalizadas, aos seus familiares e acompanhantes e aos profissionais dos hospitais!

Faça aqui o seu donativo de alegria!

E já sabem: para continuarem a estar a par de todas as novidades da nossa Ca(u)sa de Palhaços, acompanhem-nos nas nossas várias redes sociais (Facebook, Instagram, TikTok, LinkedIn, onde têm uma versão mais extensa desta newsletter) e no nosso **Website**, pois lá têm acesso a notícias fresquinhas, a imensas fotografias e vídeos e aos bastidores das aventuras dos nossos Doutores Palhaços! Toça a ir espreitar! 🍌

Até à próxima newsletter!